

Checklist essentielle

10 POINTS À VÉRIFIER AVANT DE CHOISIR VOTRE ASSURANCE SANTÉ

1. Zones géographiques couvertes

☐ Mon contrat couvre : mon pays d'expatriation, mes voyages, et/ou les pays à haut coût médical (ex : USA).

2. Hospitalisation & urgences

- ☐ Prise en charge 100 % ou plafond élevé
- ☐ Libre choix de l'hôpital
- ☐ Avance de frais ou non

4. Maternité / fertilité

- ☐ Délai de carence
- ☐ Plafond maternité
- ☐ Prise en charge césarienne / PMA

6. Responsabilité civile

- ☐ Protection en cas de dommages causés à un tiers
- ☐ Plafonds / exclusions (vie privée, scolaire, location...)

8. Conditions médicales & délais d'attente (carence)

- ☐ Questionnaire médical et maladies préexistantes
- ☐ Exclusions ou surprimes
- ☐ Délai pour maternité, optique, dentaire...

10. Budget & flexibilité

- ☐ Paiement mensuel disponible
- ☐ Possibilité d'adapter les garanties chaque année
- ☐ Âge limite de souscription adapté à mon profil

3. Soins courants

- ☐ Consultations, analyses, imagerie
- ☐ Remboursement rapide & plafond annuel clair

5. Dentaire & optique

- ☐ Soins essentiels inclus
- ☐ Prothèses / orthodontie (adulte ou enfant)
- ☐ Lunettes / lentilles

7. Assistance & rapatriement

- ☐ Assistance 24/7
- ☐ Rapatriement médical
- ☐ Évacuation sanitaire vers un centre adapté

9. Services digitaux & gestion simple

- ☐ App mobile intuitive
- ☐ Envoi des factures en ligne
- ☐ Support réactif & en français (ou multilingue)

MON CHOIX PERSONNEL DE COUVERTURE SANTÉ

J'ai choisi la formule **First – Quartz de MSH International**, qui me couvre :

- à l'île Maurice, où je vis
- en France & en Europe, ce qui est important car je rentre une fois par an
- pour les consultations courantes, que ce soit à Maurice ou lors de nos passages en France
- pour les urgences & l'hospitalisation, y compris en cas d'accident

Je n'ai pas souscrit aux options :

- **dentaire / optique / maternité**

👉 Cela réduit le coût, tout en gardant l'essentiel pour notre situation.

J'ajouterai probablement l'option dentaire & optique lorsque les enfants seront en âge d'avoir un appareil dentaire.

Point important : **le rapatriement.**

Même si les soins à Maurice sont de bonne qualité, je souhaite avoir la possibilité d'être transférée en France en cas de problème grave (pour les membres de ma famille).